

Journal de l'école primaire du Plein-Cœur, décembre 2020

Bonjour chers parents,

Je tiens à prendre un moment pour vous souhaiter un merveilleux temps des fêtes... plutôt particulier. Profitez-en pour vous retrouver en famille, pour vous amuser et prendre du temps pour vous. Nous venons de traverser une année remplie de défis. À l'école, nous avons travaillé très fort pour rendre la vie des jeunes des plus agréables malgré les restrictions et contraintes auxquelles nous faisions face. Vos enfants sont choyés d'être avec des membres du personnel aussi dévoués. Également, votre collaboration a toujours été au rendez-vous et nous vous en sommes très reconnaissants. J'en profite d'ailleurs pour souligner l'investissement colossal des parents bénévoles qui prennent souvent de leur temps pour rendre notre milieu de vie encore plus joyeux et plus vivant! Les décorations de Noël qui ont été installées partout dans l'école en sont une preuve indéniable.

Je vous souhaite donc un Noël rempli de joie et une nouvelle année remplie d'espoir.

Danny Duperron, directeur

## **ÉCHO DU CÉ**

#### par Bruno Schuehmacher

## Nous avons déjà tenu notre troisième CÉ le 8 décembre dernier.

Alexandre Malo, notre vice-président, m'a remplacé d'une main de maitre. Merci beaucoup et bravo pour ce beau travail d'équipe.

Déjà décembre... Cette année, malgré la pandémie, un effort remarquable qui mérite d'être souligné, fut déployé par des parents bénévoles et membres de l'OPP pour décorer notre école pour nous mettre dans l'ambiance du temps des fêtes. C'est très réussi. Merci beaucoup à vous chères et chers parents bénévoles !!!

Sur une note plus terre a terre, nous avons revu en équipe les points suivants lors de cette 3<sup>e</sup> séance :

- Suivi sur la formation obligatoire des membres du CÉ.
- Revue du budget annuel

- Plan de lutte pour prévenir la violence et l'intimidation.
- ◆ Suivi sur le Projet Éducatif

Je profite de cette tribune pour vous souhaiter à tous, en mon nom et celui de tous les membres du CE, un très bon Temps des Fêtes. Dans cette période difficile que nous vivons, prenons le temps de nous parler, de nous écouter et de passer des moments de qualité avec les proches de notre bulle.

Joyeuses Fêtes à vous tous !!!

A bientôt cher parents.

Bruno Schuehmacher, Président du CÉ (2020-2021)





Et en direct de la Colombie Britannique, d'où je travaille sous la neige en ce moment...

## Notre premier Noël au Plein-Cœur

## Témoignage de notre arrivée par Pierre Avignon

Alors que Noël est déjà à nos portes, nombreux sont les parents qui n'ont pas vu le temps passer depuis la rentrée de septembre. Entre les obligations familiales et professionnelles et l'adaptation perpétuelle aux règles sanitaires, les semaines se sont enchaînées les unes après les autres. Pourtant, dans notre cas, il y a moins de 4 mois notre fille de 10 ans était encore inscrite à l'école à Montréal!

Ce n'est que quelques jours avant le début des classes que nous avons fait les démarches pour changer d'école avec toutes les implications que vous pouvez imaginer. Pourquoi une telle décision? Bien sûr la pandémie y est pour quelque chose. Au mois de mars dernier, nous avons fait nos valises pour les deux semaines que devait durer le confinement. Nous comptions les passer chez mes beaux-parents à Ulverton pour quitter l'exiguïté de notre appartement en ville. Mais voilà, comme toutes et tous, nous n'avions pas prévu que la crise sanitaire allait durer si longtemps et, de fil en aiguille, nous avons décidé de rester dans le Val-Saint-François.

Ce fut donc une rentrée bien particulière pour tout le monde notamment à cause de la distanciation sociale. Il faut avouer que nous étions sans doute plusieurs à avoir le cœur un peu lourd de laisser nos enfants partir rejoindre leur nouveau groupe classe tout en restant sur la bordure du terrain de l'école. Je me souviens encore de ce petit bout de chou, à peine plus grand que son sac à dos, marchant tout seul vers la cour sous le regard inquiet de sa mère. Pour ma grande fille, ce fut sans doute plus facile mais elle a quand même dû se lancer dans un nouveau milieu, passant d'une école de près d'un millier d'élèves dans laquelle elle avait grandi, à une petite école dans laquelle toutes et tous semblaient se connaître. Et pourtant tout s'est passé à merveille, dépassant même nos espérances. À peine arrivée dans l'enceinte de l'école, notre fille s'est fait accueillir par une femme au sourire chaleureux (nous apprendrons par la suite qu'il s'agissait de Martine Dumas) qui la dirigea vers son groupe. Quelques minutes plus tard, après que l'enseignante ai accueilli sa nouvelle élève en la présentant aux autres, les dés étaient jetés et l'année allait bien se passer.

Depuis, c'est comme si l'école du Plein-Cœur avait toujours été la sienne. L'accueil des jeunes et du personnel de l'école a été très chaleureux et nous les en remercions.

Prochaine étape, une fête de fin d'année en présence?

On peut toujours rêver :)

## Projet d'écriture en

## orthopédagogie

### par Martine Dumas

#### Projet Métro Croque-Santé

Dans le cadre des rencontres en orthopédagogie, les élèves de 3° année ont préparé un "kit" de recette de granolas maison prêt à cuisiner (de style GoodFood). Une bourse Métro Croque-Santé a permis la réalisation de ce projet entourant des notions de français, de sciences, de mathématiques et d'art.









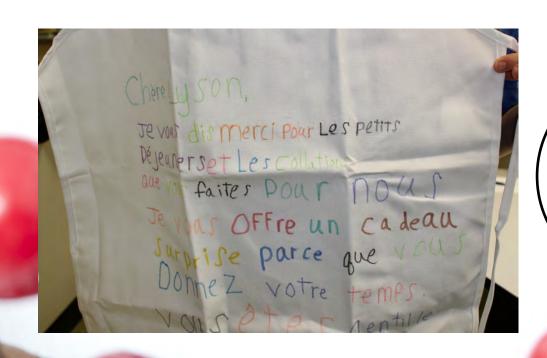






Grâce à un don de l'organisme Richmond et ses Jeunes, les élèves de 4° année ont fait des mots de remerciement pour les bénévoles. Ils ont vécu les processus d'écriture (planification, rédaction, correction, mise au propre) pour finaliser leur écriture sur un tablier, un sous-plat ou un linge à vaisselle.

Des enfants fiers d'eux et heureux de donner aux bénévoles !

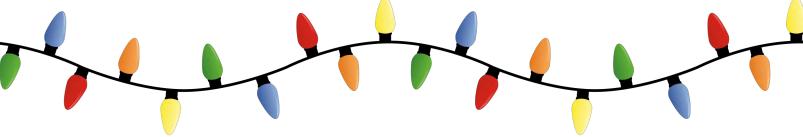


Merci les élèves pour cette belle attention! Nous, les bénévoles, sommes chanceux de vous côtoyer au quotidien!

## On prépare Noël au service de garde!



Voici les cartes de souhaits préparées par le groupe de Marilyn au service de garde lors de la journée pédagogique avant les fêtes. Ces lettres seront distribuées au personnes âgées de la Résidence Brunswick pour agrémenter leur Noël.



Le groupe de Marilyn a aussi préparé des décorations glacées pour agrémenter le décor près de la classe extérieure. Quelle bonne idée !





# L'OPP vous souhaite un très Joyeux Noël!

La super équipe du Club des Petits déjeuners a préparé une assiettesurprise de Noël pour les élèves.

Sur la photo, de gauche à droite : Christian Hotte, Lyson Blain, Alexandre Malo, Michèle Girard et Henriette Lebel.

Absente de la photo : Cynthia Duchesne

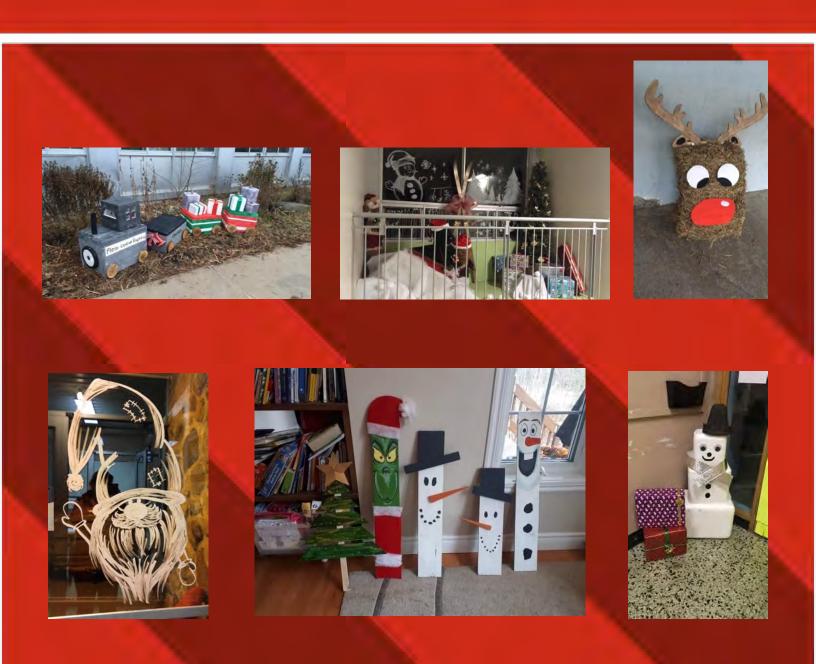




Maly vous présente le déjeuner de Noël imaginé par les bénévoles : un Père Noël en banane avec ses bottes!

Merci à toute l'équipe pour cette délicieuse surprise! Cette année, les parents bénévoles ont mis de la lumière dans la grisaille de décembre en installant de magnifiques décorations de Noël partout, partout, partout dans l'école!

Merci à tous pour cette touche de magie!



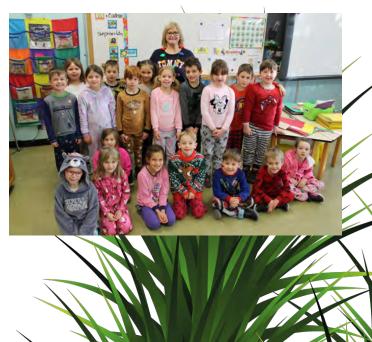














Un grand merci à Martine Dumas pour les photos!

### Quoi faire durant les vacances?

Pour se remettre d'une année éprouvante, nous aurons droit à un temps des Fêtes plutôt tranquille. Ce sera l'occasion idéale pour se reposer en famille et renouer avec *l'art presque perdu de ne rien faire*, comme l'écrit Dany Laferrière. Mais pour éviter de se transformer en « patates de divan », voici quelques suggestions d'activités proposées par les parents du Plein-Cœur. Vous verrez : il y en a pour tous les goûts !

#### Ski de fond et raquettes

Vous aimeriez faire du ski de fond ou de la raquette dans l'un des plus beaux centres du Québec? Ça tombe bien : c'est chez nous!

Le Centre de ski de fond de Richmond-Melbourne s'allie avec le comité Richmond et ses jeunes pour offrir des <u>entrées</u> <u>journalières gratuites de ski de fond</u> aux familles de Richmond.

L'équipement est également offert gratuitement par le Centre de ski de fond (ski et raquettes disponibles)

Mais faites vite : les places sont limitées.

Pour réservez, appelez au 819-826-3869.

Le Centre de ski de fond est situé au 70, Chemin Lay, à Melbourne.



#### Glissade

Vous cherchez l'endroit parfait pour glisser? Le *Club de Golf de Richmond-Melbourne* vous donne accès **gratuitement** à son terrain. Amenez vos traineaux et venez profiter du paysage!

Notez que ce n'est pas une activité organisée. Nous vous remercions de conserver les bulles familiales en tout temps et de respecter les directives de la santé publique.

Le Club de Golf est situé au 75, rue Belmont, à Melbourne.



Un grand merci à ceux et celles qui nous ont proposé des activités!

loyeuses Fêtes à tous!

Quoi faire durant les vacances?

Connaissez-vous la Joujouthèque de la Maison de la famille Les Arbrisseaux ?

Grâce à ce service, les **membres** peuvent emprunter **gratuitement** des jeux et de l'équipement sportif pour la famille.

Vous pouvez consulter le catalogue complet du matériel disponible pour location ici : http://mfarbrisseaux.com/joujoutheque/

Pour en savoir plus sur la *Maison de la famille Les* Arbrisseaux ou devenir membre, visitez le site : mfarbrisseaux.com ou téléphonez au 819-628-0077.



#### Quelques jeux approuvés par des joueurs-experts!

**Kingdomino**: 2 à 4 joueurs. 8 ans et plus. Dans ce jeu de stratégie rappelant les dominos, chaque joueur incarne un seigneur en quête de terres pour étendre son royaume.

**Saboteur +** : 2 à 12 joueurs. 8 ans et plus. Parmi les joueurs, certains sont des chercheurs d'or qui creusent des galeries, d'autres sont des saboteurs qui entravent les recherches. Qui fait quoi ? C'est à vous de le découvrir !

**Santorini**: 2 à 4 joueurs. 8 ans et plus. Dans ce jeu tactique, les joueurs prennent la tête d'une équipe d'ouvriers qui construisent des tours.

**Sushi Go**: 2 à 5 joueurs. 8 ans et plus. Dans ce jeu de carte simple et rapide, l'objectif est d'attraper la meilleure combinaison de sushis qui vous passent entre les mains.

**Dixit**: 3 à 6 joueurs. 6 ans et plus. Dixit ressemble au jeu du dictionnaire. Vous devez deviner quelle carte correspond au concept énoncé par le joueur « conteur ». Un jeu qui stimule l'imagination.

**Takenoko**: 2 à 4 joueurs. 8 ans et plus. Dans ce jeu aux pièces magnifiques, vous devez cultiver du bambou pour nourrir le panda royal et atteindre un certain nombre d'objectifs secrets.

**6 qui prend**: 2 à 10 joueurs. 10 ans et plus. Jeu dont le but est de placer ses cartes pour accumuler le moins de points possible. Un jeu rapide qui s'apprend facilement.

**Totem – Le jeu qui fait du bien**: 3 à 8 joueurs. 8 ans et plus. Avec ce jeu, vous découvrirez vos forces et vos qualités. À tour de rôle, chaque joueur assiste à la construction d'un totem à son image. Celui-ci est constitué d'une carte ANIMAL associée à une force et d'une carte QUALITÉ, toutes les deux choisies par les autres joueurs.

La Forêt enchantée : 2 à 6 joueurs. 4 ans et plus. Un jeu de mémoire et de collecte d'objets dans l'univers des contes de fée !

#### **QUELQUES CLASSIQUES SANS ACHAT**

(consultez internet pour savoir comment jouer):

- + Fais-moi un dessin
- Jeu du dictionnaire
- Scattergories
- Cadavre exquis

## Quoi faire durant les vacances?

Pas besoin de sortir de la maison pour s'amuser en étant créatifs! Voici quelques-unes des activités préférées des familles du Plein-Cœur.



#### LIRE:

La bibliothèque RCM est fermée, mais vous pouvez prendre un livre gratuitement dans un des croques-livres de la ville (Parc René-Thibault et Place des Loisirs).



#### **FAIRE UN FILM D'ANIMATION EN STOP-MOTION:**

La technique du stop motion permet de faire un film d'animation à partir des photographies d'un objet qu'on déplace peu à peu. Ça demande de la patience, mais le résultat est impressionnant! Il existe plusieurs applications gratuites pour animer vos photographies. L'ONF en propose une excellente: StopMo Studio.

D'ailleurs, l'ONF vous propose plusieurs films d'animation à visionner gratuitement sur son site : https://www.onf.ca/chaines/animation-pour-enfant/



#### **CUISINER:**

Pour se mettre dans l'ambiance des fêtes, on cuisine un classique : les <u>biscuits au pain d'épice</u> de Ricardo! Et pour faire durer le plaisir, on peut aussi les décorer! Pour d'autres recettes faciles à faire en famille, visitez :

https://www.ricardocuisine.com/themes/pour-enfants



#### **FAIRE UN CASSE-TÊTE GÉANT:**

Comme on ne pourra pas mettre la table pour recevoir les amis et la parenté, pourquoi ne pas en profiter pour entreprendre un casse-tête de 500 ou de 1000 morceaux ? Un projet familial qui nous occupera quelques jours...



#### **APPRENDRE UNE NOUVELLE LANGUE:**

Il existe plusieurs applications gratuites (Babbel, Duolingo, etc.) pour apprendre des langues en s'amusant. On peut approfondir l'anglais, mais pourquoi ne pas se familiariser avec d'autres langues : italien, allemand, portugais... Faites votre choix !



#### **MONTER UNE PIÈCE DE THÉÂTRE:**

Vous cherchez un projet d'envergure? Montez une pièce de théâtre en famille! Avec l'écriture de la pièce, la fabrication des costumes et des décors, les répétions... vous ne verrez pas le temps passer! Pour de l'inspiration, vous trouverez des extraits gratuits de pièces pour enfants (et quelques pièces complètes gratuites) ici : https://theatreanimagination.com/categorie-produit/textes-de-theatre/



Responsables du journal : Hélène Boulé et Dominic Fontaine-Lasnier

Vous avez des commentaires ou des suggestions d'articles à nous proposer ? Écrivez-nous :

lecoeurenbref@outlook.com

Vous aimeriez vous impliquer dans l'Organisme de Participation des Parents (OPP) ?

Contactez Cynthia Duchesne:

Opp-pleincoeur@outlook.com