

LES NUTRI-ACTIFS - École du Plein-Cœur

Exemple de menu

Semaine du :	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Penne sauce rosée, salade César au bacon	Filet de sole herbe et citron, riz et maïs	Casserole de saucisses italiennes, pomme de terre et légumes	Wrap au poulet avec salade	Lasagne
	Hot-chicken	Poulet Général Tao, riz et légumes	Macaroni à la viande et salade verte	Assiette déjeuner: œuf, patate, fruit	Pizza maison, salade et crudité
	Riz au poulet et légumes vapeurs	Tortellini, salade et crudité	Casserole de thon, pomme de terre et légumes	Pâté chinois et salade	Sous-marin spécial et salade
	Jambon, patate et légumes	Spaghetti sauce à la viande et salade César	Sauté de tofu, couscous et légumes	Croquette de poulet et salade de macaroni	Assiette chinoise
	Grilled cheese au jambon et salade de brocoli	Vol-au-vent au poulet, patate pilée et carottes	Fettuccini au goberge et salade	Quiche au jambon et fromage, patate et légumes	Hamburger et salade

Virement au 819-826-3135 ou marilyn.comeau@cssds.gouv.qc.ca. La **question doit être le prénom** de l'enfant et la **réponse est son nom de famille**. Veuillez indiquer ces informations par texto ou courriel.

Carte repas : une carte différente doit être payée par enfant même s'ils sont de la même famille. L'enfant peut payer le repas en argent comptant le midi même ou vous pouvez effectuer un virement pour un repas à l'unité.

L'enfant peut payer le repas en argent comptant le midi même ou vous pouvez effectuer un virement pour un repas à l'unité.

Aucun chèque et crédit ne sera accepté.

Tarif des repas 2024-2025

	Enfant	Adulte
Unité	4,50 \$	5,50 \$
Carte de 5 repas	21,25 \$	26,25 \$
Carte de 10 repas	42,50 \$	52,50 \$
Carte de 20 repas	85,00 \$	105,00 \$

Chaque repas comprend une entrée, un plat principal, un dessert et un breuvage.
Vous épargnez 0,25\$ par repas à l'achat d'une carte prépayée.

→ Prendre note que les prix sont sujets à changements selon le coût des produits.